



CONTRATACIÓN PERSONAL LABORAL 11 SOCORRISTAS

1. La Ordenanza municipal reguladora del uso y prestación de servicios de las instalaciones deportivas municipales del Ayuntamiento de Jaén, regula los derechos y deberes de los usuarios en:
 - a. **Capítulo I del Título I**
 - b. Capítulo II del Título I
 - c. Capítulo I del Título III

2. Al los efectos de la anterior Ordenanza mencionada, no se consideran personas usuarias:
 - a. El alumnado de los cursos o escuelas deportivas
 - b. Los participantes en actividades de competición deportiva
 - c. **Los interesados en una reserva de temporada de espacios deportivos**

3. ¿En qué posición pondremos una víctima que respira con dificultad?:
 - a. Posición lateral de seguridad
 - b. **Semisentado**
 - c. Posición antishock

4. Si un usuario de la piscina se cae y se hace una herida, podemos lavarla con:
 - a. **Agua o suero fisiológico**
 - b. Agua con jabón y alcohol
 - c. Antiséptico

5. Respecto a las normas de utilización de las piscinas cubiertas reflejadas en la Ordenanza municipal reguladora del uso y prestación de servicios de las instalaciones deportivas municipales del Ayuntamiento de Jaén, señala la incorrecta:
 - a. **Para entrar en el vaso de la piscina es obligatorio el uso del bañador y gorro de baño, siendo recomendada la ducha**
 - b. Hay que nadar por el lado derecho de la calle sin detenerse
 - c. Los integrantes de clubes y asociaciones no podrán entrar en el agua hasta que estén presentes los monitores o responsables

6. La técnica de remolque de axila se utilizará:
 - a. Para accidentados inconscientes
 - b. Para accidentados conscientes y calmados
 - c. **Las dos respuestas anteriores son correctas**

7. Cómo actuaremos ante una quemadura de primer grado:
 - a. Pinchemos con una aguja las ampollas y desinfectaremos
 - b. Lavaremos la zona afectada con abundante agua y haremos un vendaje compresivo
 - c. **Aplicar compresas frías y/o alguna loción o pomada**



8. ¿En qué posición pondremos una víctima que sufre una lipotimia?:
- Posición lateral de seguridad
 - Semisentado
 - Posición antishock**
9. ¿Qué cualidades debe de tener un socorrista?
- Dominio del medio acuático, preparación física, prevención, valores humanos, conocedor de técnicas y métodos de salvamento
 - Dominio del medio acuático, preparación física, valores humanos, conocedor de técnicas y métodos de salvamento**
 - Dominio del medio acuático, preparación mental, valores humanos, conocedor de técnicas y métodos de salvamento
10. Todas las piscinas de uso público deberán contar con un libro de registro donde se anotarán los datos de medición de pH, temperatura, etc. Nos veremos obligados al cierre de la piscina hasta su normalización cuando el valor del pH:
- Esté por debajo de 6**
 - Sea 6.9
 - Esté entre 8 y 8.5
11. Secuencialmente las fases del salvamento acuático son:
- Avistamiento, puntos de referencia, composición de lugar, entrada al agua, aproximación a la víctima, toma de contacto con la víctima, técnicas de remolque, extracción de la víctima del medio acuático, medidas en tierra firme**
 - Avistamiento, puntos de referencia, composición de lugar, entrada al agua, toma de contacto con la víctima, aproximación a la víctima, técnicas de remolque, extracción de la víctima del medio acuático, medidas en tierra firme
 - Avistamiento, puntos de referencia, composición de lugar, entrada al agua, toma de contacto con la víctima, técnicas de remolque, extracción de la víctima del medio acuático, aproximación a la víctima, medidas en tierra firme
12. Las técnicas de remolque se clasifican en:
- Sólo directos: nuca-frente, sienes, tubo de rescate, boya, aro salvavidas, axilas y brazo a la espalda
 - Los directos anteriores y los siguientes indirectos: bloqueo de cabeza, nuca, tabla de rescate, nuca, nadador cansado y moto acuática
 - Ninguna es correcta**



13. Los usuarios de las instalaciones deportivas municipales podrán formular reclamaciones, quejas y sugerencias a través de los diferentes procedimientos establecidos. El órgano competente las contestará:
- En el plazo de una semana
 - En el plazo máximo de 15 días
 - En el plazo más breve posible**
14. En la normativa general de acceso a los servicios de instalaciones deportivas en relación con las medidas de seguridad e higiene para la prevención del Covid-19 una vez superado el estado de alarma, no incluye el apartado:
- Los monitores deportivos y/o entrenadores deportivos deberán mantener la distancia de seguridad interpersonal en las instalaciones o, en su defecto, utilizar mascarilla
 - Deberá realizarse una limpieza completa y desinfección de la instalación como mínimo dos veces al día
 - En la medida de lo posible, compartirán material para así reducir la cantidad de materiales a utilizar**
15. De entre las siguientes medidas establecidas de higiene y prevención en piscinas de uso colectivo frente al Covid-19 una vez superado el estado de alarma, señala la incorrecta:
- En las zonas de estancia de las piscinas se establecerá una distribución espacial para procurar la distancia de seguridad interpersonal entre los usuarios no convivientes mediante señales en el suelo o marcas similares.
 - Para la desinfección de superficies se podrá utilizar diluciones de lejía 1:50 recién preparada
 - En la utilización de las piscinas se procurará mantener las debidas medidas de seguridad y protección, especialmente en la distancia de seguridad interpersonal de 2 metros entre los usuarios**
16. ¿Qué ventajas tiene la entrada en el agua de pie con brazos y piernas abiertos?:
- Permite no hundirnos mucho**
 - Permite la protección y control del cuerpo
 - Permite alcanzar profundidad y rapidez en acciones posteriores
17. En RCP pediátrica, ¿cómo realizaremos las compresiones torácicas en un lactante de cuatro meses?:
- Con dos dedos colocados de forma perpendicular al esternón**
 - Con dos dedos colocados en el tercio inferior del esternón
 - Con el talón de la mano en el centro del pecho pero ligeramente ladeada a la izquierda



18. Según la Orden de 19 de junio de 2020 por la que se adoptan medidas preventivas de salud pública en la Comunidad Autónoma de Andalucía para hacer frente a la crisis sanitaria por el Covid-19, una vez superado el estado de alarma, se establece un límite del aforo para la práctica físico deportiva en espacios deportivos convencionales al aire libre y cubiertos del:
- 30%
 - 65%**
 - 75%
19. Se entiende por riesgo laboral:
- La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo**
 - Las enfermedades o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo
 - Toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o como consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena
20. ¿Un socorrista está autorizado a dar medicación?:
- Si, pero sólo paracetamol
 - No está autorizado**
 - Depende de la medicación que requiera el paciente
21. Ante una situación de atragantamiento por obstrucción leve de vía aérea, se debe:
- Animar a la víctima a que tosa**
 - Realizar la maniobra de Heimlich
 - Realizar cinco compresiones abdominales
22. Si un usuario quiere hacer un cambio de reserva de una instalación deportiva del Patronato Municipal de Deportes:
- Puede realizarse con 24 horas de antelación como mínimo a la hora de la fecha reservada**
 - Puede realizarse con 48 horas de antelación como mínimo a la hora de la fecha reservada
 - Una vez efectuada y pagada la reserva no puede cambiarse
23. ¿Qué elementos no consideras imprescindible en un botiquín básico de primeros auxilios?
- Analgésicos
 - Antibióticos**
 - Pinzas
24. Si un usuario presenta síntomas de sensación de calor, náuseas, debilidad, palidez, sudoración, frialdad de manos y pies y pérdida de conciencia. Se trata de:
- Síncope por calor**
 - Golpe de calor
 - Hipotermia



25. Cual de las siguientes afirmaciones respecto a medidas de prevención frente al covid-19, una vez superado el estado de alarma, no es correcta:
- El socorrista ante el contacto directo con cualquier víctima, deberá hacer uso de guantes de protección independientemente de que existan fluidos corporales por medio o no
 - Toda comunicación con los usuarios se realizará respetando una distancia de al menos 2 metros de distancia**
 - No se debe de intercambiar ningún material entre socorristas, ya sea personal o de trabajo
26. Cuales son los principios fundamentales del salvamento y socorrismo:
- Vigilancia, prevención, control, rapidez, diagnostico y actuación
 - Prevención, vigilancia, control, habilidad, diagnostico y actuación
 - Prevención, vigilancia, control, presteza, actuación y diagnostico**
27. No es un material de rescate:
- Pértiga
 - Aletas**
 - Tirantes
28. Con carácter general, el horario de apertura al público de las piscinas al aire libre durante la temporada de verano es:
- De 11.00 a 20.00h de lunes a domingo**
 - De 11.00 a 19.00h de lunes a viernes y de 11.00 a 20.00 sábados y domingos
 - De 11.00 a 19.00h de lunes a domingo
29. La obligación de uso de mascarilla será exigible salvo:
- Personas mayores de 6 años
 - En la vía pública, en espacios al aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso público o que se encuentre abierto al público que no se pueda garantizar el mantenimiento de la distancia de seguridad interpersonal establecida
 - En el ejercicio de deporte individual al aire libre**
30. Entre los riesgos más frecuentes a lo que están expuestos los socorristas se encuentra:
- Riesgo de exposición al sol
 - Riesgo de contagio
 - a y b son correctas**